UNE ✦ SACRA

Antigua Grecia

Versos áureos de Pitágoras

✦ ✦ ✦

Tradición pitagórica (atribuidos a Pitágoras)

Traducción (edición 1.2)

Créditos

Autor	Tradición pitagórica (atribuidos a Pitágoras)
Fecha	siglos IV a. C.–IV d. C.
Idioma original	Griego antiguo
Versión	Traducción (edición 1.2)
Traducción	Traducción popular, a partir del texto griego
Fuente	Project Gutenberg
Licencia	CC BY-NC-SA 4.0 · original: Dominio público

Acerca de:

Poema griego de 71 versos en hexámetros con los preceptos morales y religiosos atribuidos a Pitágoras de Samos (siglo VI a. C.) y a sus discípulos.

No lo escribió Pitágoras, que no dejó nada escrito; los estudiosos fechan la forma que nos ha llegado entre los siglos IV a. C. y IV d. C.

Los pitagóricos lo aprendían de memoria, y lo comentó el filósofo neoplatónico Hierocles de Alejandría (siglo V).

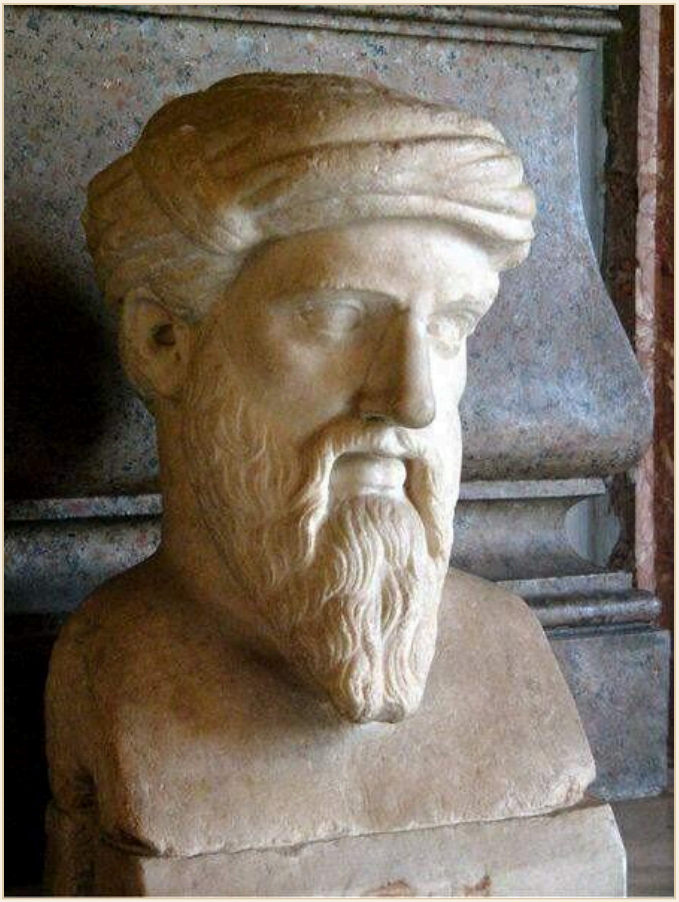
La tradición lo divide en tres partes, que aquí son las partes I, II y III: la Preparación (honrar a los dioses, los héroes y los espíritus), la Purificación (los deberes con los padres y los amigos, el dominio de sí, la justicia, la medida en todo) y la Perfección (el examen de conciencia al final del día, el juramento por la tetractys, el conocimiento de la naturaleza y la promesa de que el alma purificada se vuelve inmortal).

Fuente: https://www.gutenberg.org/ebooks/69174

Esta traducción popular y el diseño de este archivo son de Une Sacra, bajo la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 (CC BY-NC-SA 4.0): puede copiarse y compartirse citando "Une Sacra (unesacra.com)", sin uso comercial y con la misma licencia. El texto original sigue la licencia de su fuente. Términos de uso: unesacra.com/#/legal/terms

Edición digital generada el 26 de noviembre de 2026 por Une Sacra, biblioteca abierta de textos sagrados. · UneSacra.com

Manuscritos e imágenes



Busto de Pitágoras, copia romana de un original griego, en los Museos Capitolinos de Roma.

Museus Capitolinos, Roma — Wikimedia Commons · Alta resolución

Índice

Parte I

Parte II

Parte III

PARTE I

✦

1 Honra primero a los dioses inmortales, como la ley los ha dispuesto,

2 y respeta el juramento; después, a los héroes ilustres.

3 Venera también a los espíritus subterráneos, cumpliendo los ritos debidos.

Une Sacra · edición 1.2 · unesacra.com · CC BY-NC-SA 4.0

PARTE II

✦

4 Honra a tu padre y a tu madre, y también a los parientes más cercanos.

5 De los demás, hazte amigo del que sea el mejor en virtud.

6 Cede a las palabras suaves y a los actos que son útiles,

7 y no odies a tu amigo por una falta pequeña,

8 mientras puedas; pues el poder vive cerca de la necesidad.

9 Sabe que estas cosas son así; y acostúmbrate a dominar estas:

10 ante todo el vientre, el sueño, la lujuria

11 y la ira. Nunca hagas nada vergonzoso, ni con otro

12 ni a solas; y, sobre todo, avergüénzate ante ti mismo.

13 Después, practica la justicia en actos y en palabras,

14 y no te acostumbres a obrar sin reflexión en cosa alguna;

15 sabe, en cambio, que a todos está destinado morir.

16 Las riquezas, unas veces se suelen ganar, otras perder.

17 Y cuantos dolores sufren los mortales por la suerte que viene de los dioses,

18 la parte que te toque, sopórtala con mansedumbre y no te indignes;

19 conviene remediarla en cuanto puedas, y piensa así:

20 no es mucho de esto lo que el destino da a los buenos.

21 Muchas palabras, viles y nobles, llegan a los oídos de los hombres;

22 no te asustes de ellas ni permitas

23 que te aparten de tu camino. Si se dice alguna mentira,

24 sopórtala con calma. Pero lo que voy a decirte, cúmplelo en todo:

25 que nadie te induzca, ni con palabras ni con actos,

26 a hacer o decir lo que no sea lo mejor para ti.

27 Delibera antes de obrar, para que no resulte una necedad;

28 hacer y decir cosas insensatas es propio del hombre mezquino.

29 Haz, en cambio, aquello que después no te cause pesar.

30 No hagas nada de lo que no sabes, sino aprende

31 lo que sea necesario, y así llevarás la vida más agradable.

32 No descuides la salud del cuerpo,

33 sino guarda medida en la bebida, en la comida y en los ejercicios;

34 y llamo medida a aquello que no te hará daño.

35 Acostúmbrate a un modo de vida limpio y sin molicie;

36 y guárdate de hacer lo que atrae la envidia.

37 No gastes a destiempo, como quien no conoce lo que es bello,

38 ni seas mezquino: la medida es lo mejor en todo.

39 Haz lo que no te perjudique, y reflexiona antes de obrar.

Une Sacra · edición 1.2 · unesacra.com · CC BY-NC-SA 4.0

PARTE III

✦

40 No dejes que el sueño llegue a tus ojos cansados

41 antes de haber repasado tres veces cada acto del día:

42 ¿En qué fallé? ¿Qué hice? ¿Qué deber dejé sin cumplir?

43 Comienza por el primero y recórrelos todos; y después,

44 si hiciste el mal, repréndete; si el bien, alégrate.

45 Trabaja en esto, medita en esto; esto es lo que debes amar.

46 Esto te pondrá en las huellas de la virtud divina,

47 sí, por aquel que dio a nuestra alma la tetractys,

48 fuente de la naturaleza eterna. Pero ve a la obra

49 después de pedir a los dioses que la lleven a término. Cuando domines esto,

50 conocerás la constitución de los dioses inmortales y de los hombres mortales,

51 cómo pasa cada cosa y cómo se mantiene.

52 Conocerás, como es justo, que la naturaleza es semejante en todo,

53 de modo que no esperarás lo que no se puede esperar, y nada te quedará oculto.

54 Conocerás que los hombres tienen males elegidos por ellos mismos,

55 desdichados, que no ven los bienes que están cerca

56 ni los oyen; pocos saben librarse de los males.

57 Tal es el destino que trastorna la mente de los mortales: como cilindros,

58 ruedan de un lado a otro, llenos de males sin fin.

59 Pues la discordia, triste compañera, hiere sin que se la advierta,

60 nacida con ellos; no hay que provocarla, sino ceder y huir de ella.

61 Zeus padre, ¡o librarías a todos de muchos males,

62 o mostrarías a todos qué espíritu (daimon) los guía!

63 Pero tú, ten valor, pues la raza de los mortales es divina,

64 y la naturaleza sagrada les revela y les muestra cada cosa.

65 Si tienes parte en ello, cumplirás lo que te ordeno;

66 curada tu alma, la salvarás de estos sufrimientos.

67 Pero abstente de los alimentos de que hablamos, en las purificaciones

68 y en la liberación del alma, con discernimiento; y examina cada cosa,

69 poniendo en lo alto, como auriga, la mejor inteligencia.

70 Y si, dejando el cuerpo, llegas al éter libre,

71 serás un dios inmortal, incorruptible, y ya no mortal.

Une Sacra · edición 1.2 · unesacra.com · CC BY-NC-SA 4.0